



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	6,51	98	2,4	2,1	3,8
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	31,78	174	7,9	8,1	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/40	7,15	167	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	34/31,3	21,32	164	3,4	3,6	27,5
					66,76	603	15,83	16,4	69,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	70	4,42	51	0,9	1,1	6,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	28,73	157	7,9	8,7	14,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	9,18	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	17,17	164	3,4	3,6	27,5
					74,2	819	24,6	25,9	98,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,42	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,37	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,53	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	28,73	157	7,9	8,7	14,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	9,18	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	17,17	164	3,4	3,6	27,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					98,4	1338	34,21	35,98	153,7